



# CURVES'N'SHAPES

FigurWerkstatt

## ...für Ihre Gesundheit!



- Osteoporose-Prophylaxe
- Lösen von Verspannungen
- sanftes und effektives Muskeltraining
- Balance- und Koordinations-training
- Vorbeugen von Rückenproblemen

### SenioFit 2017 – Wir sind dabei! im Klinikum Forchheim, 1.OG

Curves'n'Shapes • Die FigurWerkstatt  
Reuther Straße 79 • 91301 Forchheim

Tel. 09191/3530080 • [kontakt@curves-n-shapes.de](mailto:kontakt@curves-n-shapes.de)